

L'emploi que vous recherchez

- Quel(s) emploi(s) recherchez-vous ?

1 : _____ 2 : _____

- Avez-vous un projet de création ou de reprise d'entreprise ?

oui non

Précisez : _____

- Quelles démarches avez-vous effectuées ?

Le salaire

- Quel salaire minimum demandez-vous ? _____

Quelle est votre mobilité ?

- Quel trajet quotidien acceptez-vous de faire ? _____ kilomètres
_____ minutes

- Quel permis de conduire possédez-vous ? _____

- Quel moyen(s) de locomotion utilisez-vous ? _____

- Souhaitez-vous travailler à l'étranger ? oui non

Votre formation

- Quels sont vos diplômes ou quel est votre niveau de formation ?

- Quelles langues pouvez-vous lire, parler, écrire ?

- Quelles connaissances en informatique possédez-vous ? (logiciels utilisés)

- Quelles autres connaissances pouvez-vous offrir à un employeur ?

Votre expérience ?

- Quels sont les principaux ou les derniers emplois que vous avez occupés ?

En cas de première recherche, indiquez vos stages, emplois d'été, activités associatives ou bénévoles.

| Employeur | Dates/durée | Emploi/fonction exercée | Salaire |
|-----------|-------------|-------------------------|---------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

La recherche d'emploi et Internet

- Avez-vous accès à Internet ? oui non
- Connaissez-vous et utilisez-vous le site www.pole-emploi.fr ? oui non
- Y avez-vous créé votre espace emploi ? oui non
- Avez-vous un abonnement aux offres d'emploi ? (réception quotidienne d'offres d'emploi par mail) oui non
- Souhaitez-vous une aide à la recherche d'emploi sur Internet ? oui non

Vos points forts et vos difficultés pour (re)trouver un emploi

- **Pour l'emploi que vous recherchez,**
 - vous avez déjà exercé ce métier oui non
 - vous avez une expérience professionnelle suffisante oui non
 - vous avez la formation ou les compétences demandées oui non
 - vous connaissez les secteurs d'activité où s'exerce votre métier oui non
 - vous connaissez les entreprises qui embauchent oui non
 - il y a assez d'offres d'emploi dans votre zone de recherche oui non
 - les conditions de travail proposées vous conviennent oui non
- **Pour rechercher votre emploi, avez-vous des difficultés pour :**
 - rédiger votre C.V. oui non
 - écrire vos lettres de motivation oui non
 - trouver des offres d'emploi qui pourraient vous convenir oui non
 - choisir les entreprises à qui envoyer des candidatures oui non
 - relancer les entreprises par téléphone oui non
 - obtenir des rendez-vous oui non
 - convaincre les personnes qui pourraient vous embaucher oui non