

您想在法国生活和工作？法国就业指导中心是一家法国国营公共就业服务机构，能为您在求职过程中提供帮助。

注册

您可登陆 www.pole-emploi.fr 在线注册法国就业指导中心。注册过程中，您可寻求亲友或相关组织的帮助，也可使用就业中心的计算机设备，并获得就业顾问的协助。

如果您是欧盟国家(UE)、欧洲经济区(EEE)、瑞士、摩纳哥、安道尔或圣马力诺的公民，您可直接进入劳务市场，只需使用您的身份证件进行注册。

如果您来自其他国家，那么您需要提供由省政府出具、准许您进行工作的居留证明。该居留证明需尚在有效期内。

注册完成后，您可预约与就业顾问会面。

您注册的就业中心将取决于您的住址。

注册后您可以：

- 在职业介绍所内和 www.pole-emploi.fr 网站上获取法国就业指导网的服务
- 在求职过程中获取帮助和建议
- 有机会获得用于求职的资金支持

注册后您必须：

- 每月注明是否仍在寻找工作 (“状态更新”)
- 将所有状态变更告知法国就业中心：病假、搬家等
- 响应就业中心的传唤
- 为求职作出努力，并接受与您职业规划相符的职位

与职业顾问预约会面

您的专属顾问将陪伴您寻找工作

根据您的需求，您的顾问会帮助您制定职业规划，为其做准备，并将之贯彻落实。

为此，就业顾问会为您提供有关劳务市场、职业类别和资质要求的信息。

在会面期间，您将和顾问一起制定为达成目标所需要采取的行动步骤。

如果您与法国移民局与融入局(OFIG)签订了融入共和国契约，请向您的顾问说明。

多样的联系方式

- 在当地职业中心或通过电视会议进行个性化交谈。
- 亦可能通过邮件进行交流，保证 72 小时内回复。
- 需要时通过电话联系。

注意事项

- 您每年最多可享有 35 天的假期：假期需告知您的顾问。
- 如果您需要休病假，请在状态更新中注明。如果病假天数超过 15 天或休产假，请在假期结束后进行二次登记。

专属顾问将为您提供咨询，并指引您接受最符合您需求及语言水平的服务。

这些服务可在我们的职业中心或合作伙伴处获得。某些服务也可在网站 www.pole-emploi.fr 或就业商店 www.emploi-store.fr 上在线获取。

比如，您的顾问可为您提供以下服务：

- ✓ 在线浏览认识**劳务市场**：了解职业分类，熟悉地区支柱产业；
- ✓ 用于**构建职业规划**的服务；
- ✓ 评估您的**职业能力和学识**，以确保目标职业与您的能力相符，或确定需要获取的技能；
- ✓ 为期数天的**浸透式企业体验**，了解招聘职业或产业，确定您的职业规划或开启面向招聘的第一步；
- ✓ 针对您的不足提供**职业培训**，开发您的能力；
- ✓ **认证已有的工作经验**：如果您能证明至少拥有一年的工作经验，VAE (工作经验认证部门)会为您办理受认可的证书，为您的职业经历作证；
- ✓ 讨论小组教授您如何**创业**；
- ✓ 还有其他服务，助您组织安排求职事宜，寻找招聘企业，准备应聘工具(简历和动机信)，模拟面试

法语对于帮助您融入工作是必需的

如果您签订了融入共和国契约，那您应该已经获得了与您法语水平相匹配的各类培训。请将您的培训进展告知求职顾问。

如果您熟悉数字科技，那您可在线或在就业中心中获取免费服务：

初级水平

为了满足初学者获取初级法语水平的需要，平台设有一个翻译成四种语言 (英语、阿拉伯语、普什图语和达利语)的“学习基础法语”在线课程。

该课程总长 30 学时，分成 6 周，可学得法语基础知识：日常生活中的简单词汇，看懂数字材料，抄写单词和数字，认出不同书写体。

该就业商店课程可在**电脑、智能手机和平板电脑上使用**。

步步学(Pas à pas)应用在智能手机和平板电脑上使用，通过图像与声音的配合，帮助您记住日常生活中的实用表达；每一步末尾还设有练习环节；该应用还可以用来复习词汇。

可在 IOS 和安卓平台下载。

进阶水平：

每年都会在线提供其他课程，您可在平台上找到这些课程 www.fun-mooc.fr：

您还可在就业商店内找到 **Français 3.0** 应用来测试总体法语水平 (书写和会话理解能力)，并在不同的职业环境中进一步提高法语水平，例如商业、酒店-旅游业和卫生行业。

就业商店

就业商店是一个由法国就业指导网中心设立的平台，在线提供多种服务，助您选择职业，参加培训，准备应聘资格，创立企业，或与专业人员会面：

- ✓ 在平板电脑或智能手机上使用的应用；
- ✓ 寓教于乐的教学游戏；
- ✓ 通过在线学习和 MOOC(大型开放式网络课程)的形式接受培训，尤其是法语进阶学习；

请浏览 <http://www.emploi-store.fr>

您在 [WWW.POLE-EMPLOI.FR](http://www.pole-emploi.fr) 上的“个人空间”

在注册时，您同时创建了自己的个人空间。在空间内，您可完成诸多操作：

查询如下信息：

- ✓ 您与就业顾问的会面，
- ✓ 法国就业指导中心向您发送的信件。

通过向我们明确如下信息更新您的档案：

- ✓ 每月更新您的求职状态 (“更新”)。该操作具有强制性。
- ✓ 在病假、产假或培训时变更个人状态。
- ✓ 变更联系方式，尤其是在搬家时。如果您变更了职业中心，将会有新的就业顾问接替处理。

向法国就业指导中心发送如下信息：

- ✓ 下载发送证明文件，
- ✓ 提前通知会面缺席
- ✓ 申请资金支持

使用简历服务，接收招聘信息：

- ✓ 您可发布您的简历，让企业认识您，
- ✓ 企业可能会直接向您发送工作岗位建议，
- ✓ 您可选定 5 种职业，每天通过电子邮件接收与您的要求相对应的新招聘信息。

更多信息

请查阅法国就业指导中心的所有服务

www.pole-emploi.fr & www.emploi-store.fr