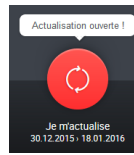




MODE D'EMPLOI POUR VOUS ACTUALISER À DISTANCE

PAR INTERNET SUR WWW.POLE-EMPLOI.FR

1. Allez sur le site de Pôle emploi : www.pole-emploi.fr
Cliquez sur « M'actualiser »

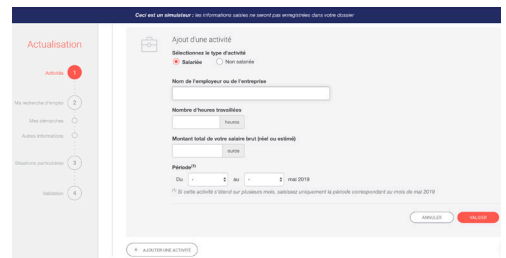
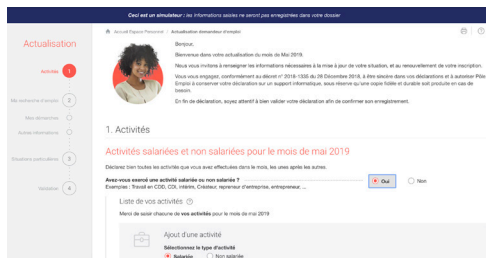


2. Connectez-vous à votre espace personnel.
Entrez votre nom d'utilisateur, votre code personnel et votre code postal.

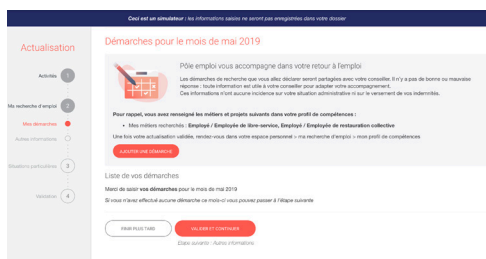


! Vous pouvez retrouver votre nom d'utilisateur en cliquant sur : « j'ai oublié mon nom d'utilisateur »

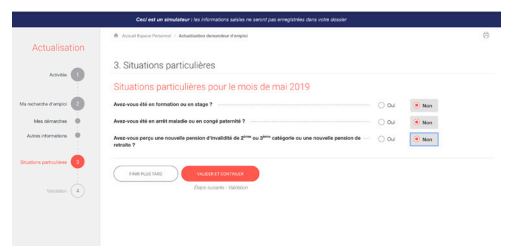
3. Déclarez votre activité



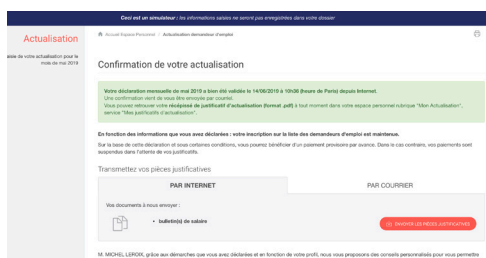
4. Déclarez vos démarches :
Candidatures, entretiens, formation...
s'il n'y en pas eu, poursuivez à l'étape suivante.



5. Déclarez vos situations particulières : stage, maladie, invalidité...



6. Validez votre actualisation

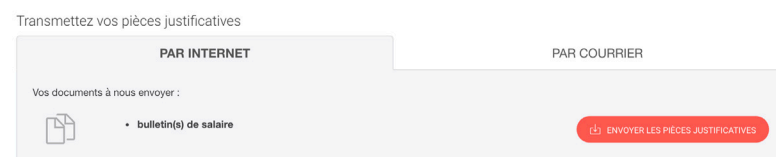


VALIDER MON ACTUALISATION

7. Transmettez vos justificatifs



Scannez-les ou prenez-les en photo avec smartphone



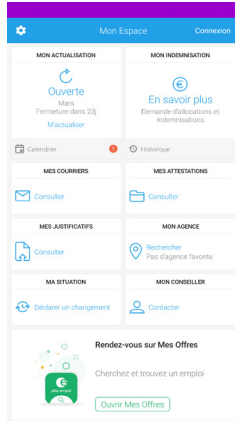
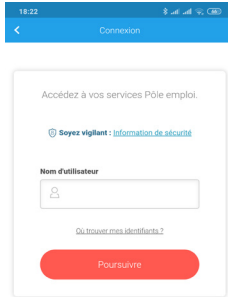
Bravo ! Votre actualisation sur le site de Pôle emploi est terminée !



MODE D'EMPLOI POUR VOUS ACTUALISER À DISTANCE

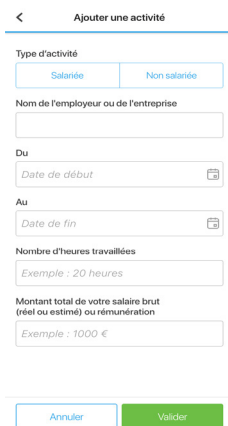
SUR L'APPLICATION GRATUITE PÔLE EMPLOI « MON ESPACE »

1. Téléchargez l'application gratuite Pôle emploi « mon espace »
2. Connectez-vous à votre espace personnel.
Entrez votre nom d'utilisateur, votre code personnel et votre code postal.

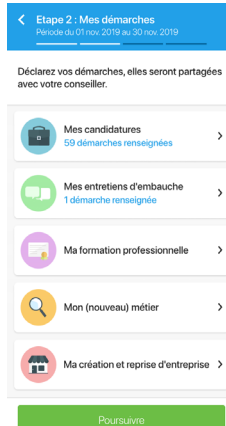


cliquez sur m'actualiser et démarrez votre actualisation

3. Déclarez votre activité



4. Déclarez vos démarches : entretiens, formations...



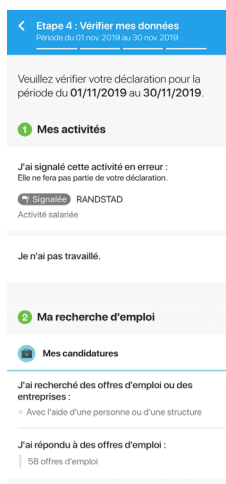
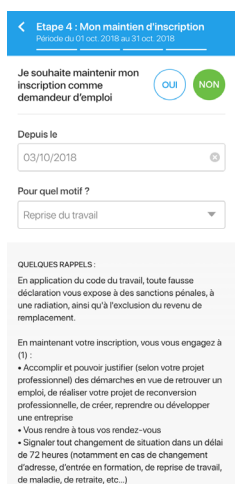
Déclarez votre travail en indiquant le nombre d'heures travaillées et le salaire brut. Ajoutez une autre période d'emploi en cliquant sur le bouton «Ajouter une activité»

Retrouvez vos projets actuellement connus de Pôle Emploi

Déclarez vos démarches de recherche d'emploi. S'il n'y en a pas eu, poursuivez pour passer à l'étape suivante

Répondez à la question concernant votre progression dans votre recherche d'emploi

5. Déclarez vos situations particulières : stage, maladie, invalidité

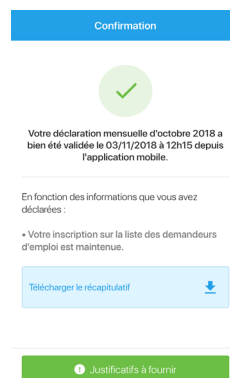


Répondez aux questions relatives aux congés maladie, congés maternité/paternité et nouvelle pension d'invalidité

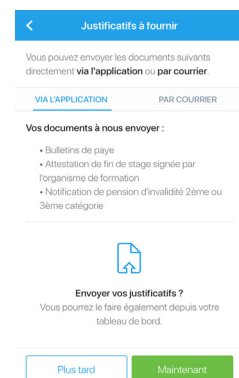
Répondez à la dernière question concernant votre souhait de rester inscrit en tant que demandeur d'emploi

Vérifiez vos informations et validez votre déclaration.

6. Validez votre déclaration



7. Transmettez vos justificatifs



« Pour vos justificatifs, sélectionnez le type de justificatif et laissez-vous guider, vous pouvez les prendre en photo directement à partir de l'application ».

Bravo ! Votre actualisation sur l'application est terminée !